

MENU SCOLASTICO 2020-21 PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI 1°GRADO

Autunno -Inverno

MENU PRIMARIA E SECONDARIA DI 1° GRADO

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno/pizzaiola Insalata	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza	Pasta con broccoli/olive Caciotta/crescenza Carote	Minestrina vegetale Tortino di verdura o di patate Finocchi	Polenta/Pasta bianca Brasato/trito di vitellone Lenticchie
2	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro	Riso alla parmigiana Crocchette di legumi Carote Julienne	Pastina in brodo di carne Hamburger/bollito di vitellone affettato Salsa rossa e Insalata	Passato di verdura con orzo* Pizza Margherita Finocchi	Gnocchi /chicche al pomodoro Filetto di merluzzo Verza
3	Pasta al ragù di vitellone Scaglie di grana/ricotta Finocchi	Riso alla parmigiana o zucca Platessa gratinata Carote e patate al prezzemolo	Polenta/Pasta integrale al pomodoro Spezzatino di vitellone con piselli in umido	Pasta e fagioli Frittata al forno Insalata	Passato di verdura con pastina/crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino Verza
4	Riso con zucca o parmigiana Hamburger di vitellone con salsa rossa Finocchi	Passato di verdura e farro Arrosto di lonza /tacchino Verza o broccoletti gratinati	Pasta e fagioli/Pisarei e fasò Formaggio grana* e Coppa piacentina* Insalata	Pasta integrale al pomodoro Torta di verdura Carote julienne	Pasta aglio e olio/al sugo di pesce Crocchette o filetto di halibut Insalata mista
5	Pasta ai broccoli/all'olio Merluzzo/nasello al forno Finocchi	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Verza	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne	Risotto alla zucca/zafferano Polpettine di vitellone Insalata mista	Pastina in brodo vegetale Sformato di patate al prosciutto Erbe al burro
6	Pastina in brodo di carne Bollito o Hamburger di vitellone con salsa rossa o verde Finocchi	Pasta integrale e zucchine Arrosto di lonza Piselli in umido	Risotto alla parmigiana /zafferano Crocchette di legumi/ceci Verza	Lasagne alla bolognese Ricotta*/crescenza* Carote julienne	Pasta al pomodoro Sogliola /platessa gratinata Insalata mista
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2020-21		fine ottobre 2020	1a settimana	inizio aprile 2021	

NOTE:

- * le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- * non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- * le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure ma non con patate
- * i contorni sono conditi solo con olio extra vergine

la frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno e alla scuola dell'infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di primo grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa