

MENU SCOLASTICO 2020-21 PER ASILI NIDO E SCUOLA DELL'INFANZIA

Primavera - Estate

MENU NIDO E SCUOLA DELL'INFANZIA

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fagiolini	Pasta al pesto Nido: Pesto no pinoli/ frutta secca Arrostato di fesa di tacchino al limone Pomodori	Pasta con piselli Nido: Pastina in brodo vegetale Hamburger di vitellone Carote non julienne	Pasta integrale al pomodoro Nido: Pasta non integrale Rotolo di frittata al formaggio Insalata mista	Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella e basilico
MERENDA:	Yogurt	Pane e olio	Frutta	Tè deținato e biscotti	latte e biscotti
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2	Pasta al ragù Tortino di verdure e ricotta Pomodori	Minestrina *in passato di verdura Pizza Margherita Insalata mista	Gnocchi /chicche al pomodoro Nido: Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Zucchine al forno	Riso zucca/ zucchine Bocconcini di pollo Piselli e carote	Pasta integrale al peperone Nido: Pastina brodo di carne Prosciutto cotto Fagiolini Nido: Polpettine vitellone
MERENDA:	Latte e biscotti	Yogurt	Frutta	Tè deținato e biscotti	Pane e marmellata
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3	Risotto alla parmigiana Nido: Pastina brodo di carne Arrostato di lonza Fagiolini e carote Nido: Lesso vitellone	Minestrina di verdure con pastina Nido : pastina Polpettine di legumi Carote Nido : carote non julienne	Lasagne alla bolognese Scaglie di parmigiano * Insalata tenera/pinzimonio Nido: no pinzimonio	Pasta integrale alla pizzaiola Nido: Pasta non integrale Cotoletta/ straccetti di tacchino al forno Fagiolini	Pasta al pesto Nido: Pesto no pinoli/ frutta secca Filetto di merluzzo Pomodori
MERENDA:	Tè deținato e biscotti	Ciambella	Yogurt	Latte e biscotti	Frutta
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4	Passato di verdura con farro* Nido: Pastina Pizza Margherita Spinaci al burro	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Piselli stufati Nido: Polpettine vitellone	Risotto zucca/porri Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodori	Pasta integrale con zucchine Nido: Pastina in brodo vegetale Frittata con verdure Insalata mista tenera	Pasta al sugo di pomodoro e pesce Crocchette/Filetto di Halibut Insalata e carote Nido: carote non julienne
MERENDA:	Yogurt	Focaccia	Tè deținato e biscotti	pane e olio	Frutta
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5	Lasagne al pesto Nido: Pesto no pinoli/ frutta secca Formaggi misti* Pomodori	Risotto allo zafferano Nido: Risotto bianco Filetto merluzzo/ insalata pesce e patate Fagiolini e carote Nido: carote non julienne	Pasta burro e grana Arrostato/ Hamburger di vitellone Peperonata	Pasta al pomodoro Polpettine di legumi Insalata	Pasta integrale al pomodoro con melanzane Nido: Pasta non integrale Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne Nido: carote non julienne
MERENDA:	Pane e olio	Yogurt	Frutta	Latte e biscotti	Pane e marmellata
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
6	Pastina brodo vegetale/ carne Polpettine/ bollito con salsa rossa Zucchine Nido: no salsa rossa	Pasta integrale al pomodoro Nido: Pasta non integrale Sformato di patate al prosciutto Carote julienne Nido: carote non julienne	Pasta zucca/zucchine o risotto parmigiana Bocconcini o scaloppine di pollo Pomodori	Pasta aglio e olio Sogliola/platessa gratinata Insalata mista	Pasta e fagioli /pisarei e fasò Nido: no pisarei e fasò Scaglie di parmigiano Insalata
MERENDA:	Pane e olio	Frutta	Latte e biscotti	Torta allo yogurt	Tè deținato e biscotti
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2019-20		inizio settembre 2020	1a settimana	fine ottobre 2020	
		inizio aprile 2021	1a settimana	giu-21	

NOTE: il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa

*le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici", le verdure possono essere sostituite con altre verdure ma non patate

non viene impiegata pasta all'uovo nel menù, i contorni sono conditi con olio extra vergine

la frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi della scuola dell'infanzia e nido d'infanzia