MENU SCOLASTICO 2020-21 PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI 1°GRADO

Primavera - Estate **MENU PRIMARIA E SECONDARIA DI I° GRADO**

Settimana	LUNEDI'	MARTEDì	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata fagiolini	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone Pomodori	Pasta con i piselli Hanburger di vitellone Carote julienne	Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Insalata mista	Risotto primavera o con zucchine Caprese:pomodoro, mozzarella e basilico
Settimana	**LUNEDI'**	**MARTEDì**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
2	Pasta al ragù Tortino di verdure e ricotta Pomodori	Minestrina* in passato di verdura Pizza Margherita Insalata mista	Gnocchi /chicche al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Zucchine al forno	Riso con zucca/zucchine Bocconcini di polo Piselli e carote	Pasta integrale al peperone Prosciutto crudo e fagiolini (primavera) Prosciutto crudo e melone(estate)
Settimana	**LUNEDI'**	**MARTEDì**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
3	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Fagiolini e carote	Minestra di verdure con orzo Polpette di legumi carote	Lasagne alla bolognese Scaglie di grana padano* Insalata /pinzimonio di verdure	Pasta integrale alla pizzaiola Cotoletta/straccetti di tacchino al forno Fagiolini	Pasta al pesto Filetto di merluzzo Pomodori
Settimana	**LUNEDI'**	**MARTEDì**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
4	Passato di verdure con farro* Pizza margherita Spinaci al burro	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Piselli stufati	Risotto con zucca/porri Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodori	Pasta intergrale con zucchine Frittata alle verdure Insalata mista	Pasta al sugo di pomodoro e pesce Crocchette/Filetto di Halibut Insalata e carote
Settimana	**LUNEDI'**	**MARTEDì**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
5	Lasagne alpesto Formaggi misti * Pomodori	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e carote	Pasta burro e grana Arrosto/ Hamburger di vitellone Peperonata	Pasta al pomodoro Polpettine di legumi insalata	Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne
Settimana	**LUNEDI'**	**MARTEDì**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
6	Pastina brodo vegetale/ carne Polpettine/ bollito con salsa rossa Zucchine	Pasta integrale al pomodoro Sformato di patate al prosciutto carote julienne	Pasta con zucca /zucchine o risotto alla parmigiana Bocconcini o scaloppine di pollo Pomodori	Pasta aglio e olio Sogliola/platessa gratinata Insalata mista	Pasta e fagioli/pisarei e fasò Scaglie di grana padano Insalata

ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2019-20	inizio settembre 2020	1a settimana	fine ottobre 2020	
	inizio aprile 2021	1a settimana	giu-21	

NOTE:

* le porzini vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
* non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
* le verdure indicato possono essere sostituite con altre verdure ma non con patate
* i contorni sono conditi solo con olio extra vergine

la frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno e alla scuola dell'infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di primo grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa